



Lauku Ceļotājs

www.celotajs.lv

PĀRGĀJIENU MARŠRUTU VEIDOŠANAS PRINCIPI

HIKING ROUTE ALONG THE BALTIC SEA
COASTLINE IN LATVIA – ESTONIA

Est-Lat 22

Pāvilosta, Abrogciems, 9.,10. maijs



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



Kas ir kājnieks (haikeris?)

- Demokrātisks
- Fiziski attīstīts, aktīvs cilvēks, kurš “nesēž” uz vietas
- Pietiekami “zaļi” domājošs cilvēki, kas daudz laika pavada dabas vidē (atkritumus līdzī neness 😊)
- Bieži - finansiāli nodrošināts cilvēks, kam nepieciešami arī kvalitātes priekšnoteikumi
- Lielākā mērķauditorija > 25 - 30 gadiem (garīgi nobrieduši)
- Ekonomiski “izdevīgs”

Kādas ir kājnieku vajadzības?

- “Ceļš”, “līnija” pa kuru iet (krasts, tematisks maršruts, kalnu takas, cits)
- Norādes, GPX faili, kartes, pēc kuriem orientēties
- Naktsmītnes, labiekārtotas vietas, dušas, teltsvietas
- Pārtika, dzeramais ūdens
- WIFI



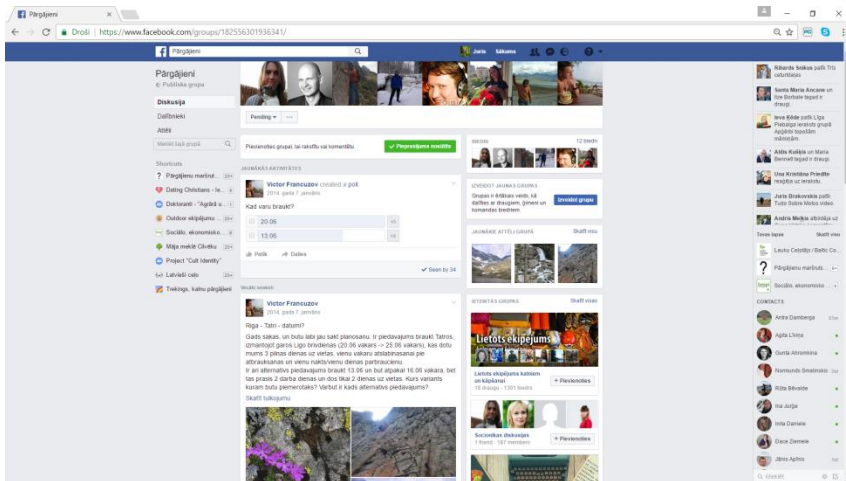
Kājnieku biežākās motivācijas

- Fiziskā pilnveidošana,
ENDOMONDO statistikas
“uzlabošana”, palielināšanās
citiem
- Garīgie meklējumi
- Stresa mazināšana,
“atslēgšanās” no ikdienas
- Piedzīvojumi
- Citu valstu dabas un
kultūras iepazīšana
- Cits

Staigātāji sociālajos tīklos (Latvija)

Cik daudziem tas interesē?

- “Pārgājieni”
- “Pārgājieni, pastaigas” (3625)
- “Trekingi, kalnu pārgājieni” – slēgta grupa (598)
- Hiking in Latvia (794 patīk)
- Hiking (10 170) - vietējais
- Hiking (> 7 mlj.)
- Nūjošana



Tipi ☺

- Dabas un kultūrvēsturisku taku apmeklētāji
- “Sportiskie”
- “Sistemātiskie kolekcionāri”
- Gargabalnieki
- Nūjotāji



Eiropas top 10 pārgājienu maršruti

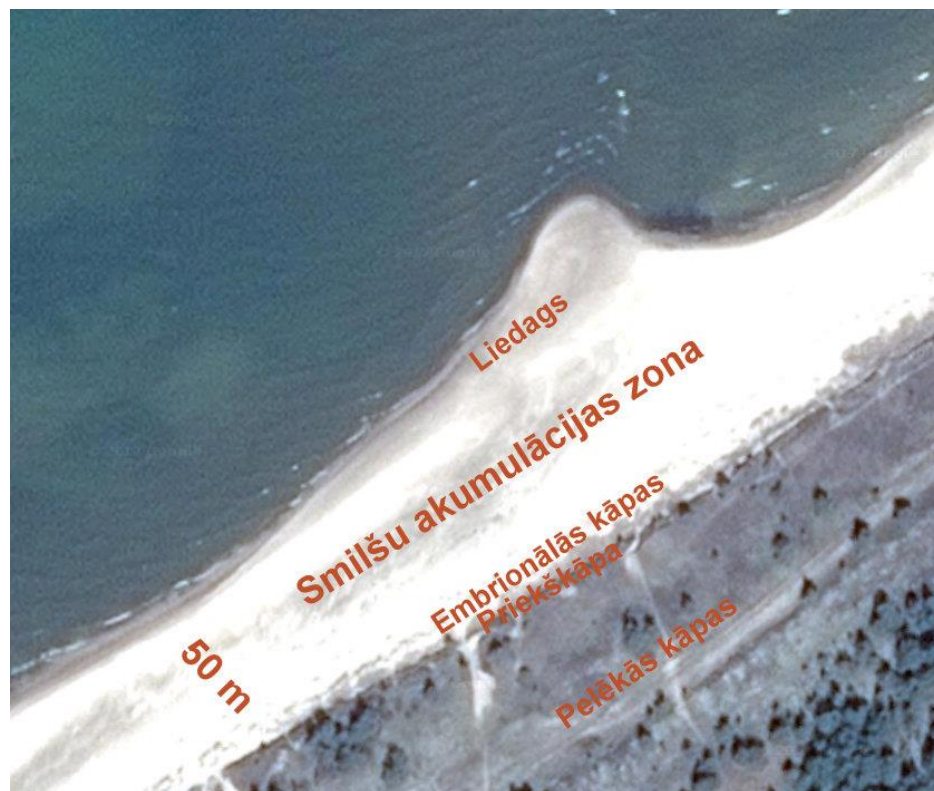
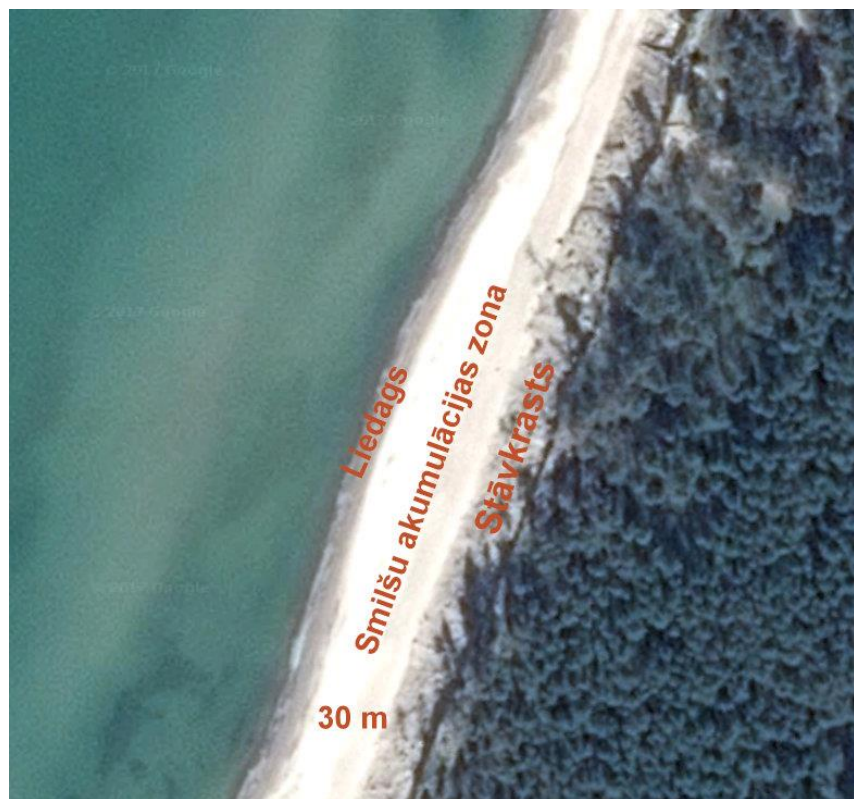
- Alta VIA (**Itālija**) – 120 km
- Karaļa ceļš (**Zviedrija**) – 440 km
- GR 20 (**Korsika**) – 180 km
- Karsto avotu maršruts (**Islande**) – 55 km
- **Slovēnijas** kalnu taka – 500 km
- “Haute route” (**Šveice**) – 180 km
- Piekrastes taka (**Itālija**) – 11 km
- Ērgļa taka (**Austrija**) – 412 km
- Camino de Santjago (**Spānija**) - > 1000 km
- Rietumceļa taka (**Vācija**) – 285 km
- Rietumu augstkalnu taka (**Skotija**) – 154 km
- “Central Picos” taka (**Spānija**)
- Retezat kalni (**Rumānija**)
- Hardangervidda (**Norvēģija**) – 7-12 dienas

Pasaules garas distances pārgājienu maršruti

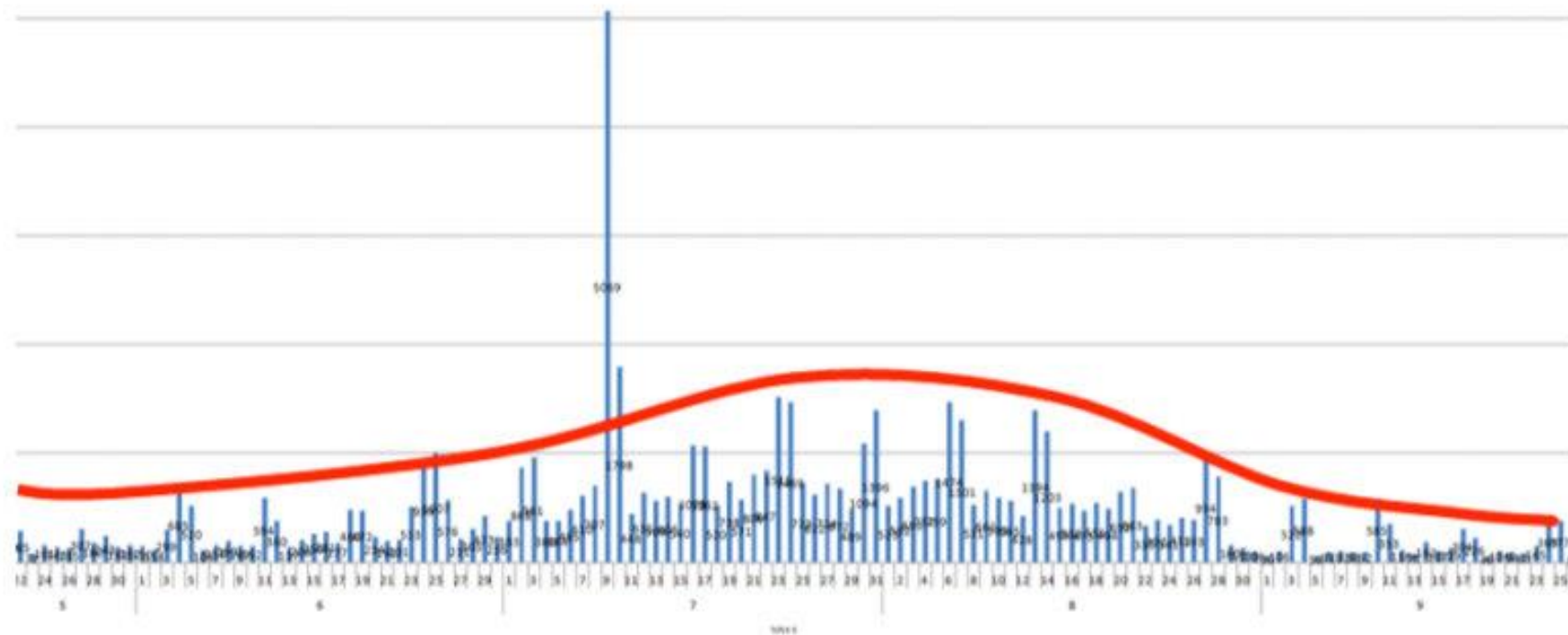
- **Izraēlas** nacionālā taka (1000 km)
- **Hokkaido** dabas taka (4585 km)
- Lielā **Himalaju** taka (4500 km)
- VIA **Alpina** (5000 km)
- **Slovākijas** nacionālā varoņu taka (750 km)
- A. Makenzija mantojuma taka **Kanādā** (420 km)
- **Transkanādas** taka (18 000)
- **Austrālija** (5300 km, viens gads)
- Lielā Patagonijas taka **Čīlē** (1311 km)
- **ASV** takas (Apalaču 3500 km, 7 mēn., Pacific Crest trail – 4264 km – līdz 700 cilvēki)

Krasta zonas

Kuru izmanto kājnieki?



Kad iet kājinieki?



Dabas aizsardzības interešu vietas Lūžņupe (Lūžupe)



Dabas aizsardzības intereses Irbes ieteka



Dabas aizsardzības intereses

Dabas liegums “Ģipka”



Atkritumi?

- <http://www.manajura.lv/lv/jaunumi/piekrastes-piesarnojuma-infografikas-2012-2014/>