


NOMETNES PROGRAMMA


Diena	Laiks	Dienas programma, nodarbību apraksts	Atbildīgais
Pirmā diena			
	09.00-10.30	Ierašanās Nometnes vietā, reģistrēšanās, iekārtošanās	Nometnes vadītāja Sanita Laganovska Mediķe: Sanita Lagzdiņa
	10.30 – 11.30	Svinīgā nometnes atklāšana, Iepazīšanās ar nometnes dalībniekiem un specialistiem. Iepazīstināšana ar nometnes dienas kārtību, nodarbību laikiem, brīvā laiku aktivitātēm un atbildes uz nometņu dalībnieku jautājumiem. Iepazīstināšana ar nometnes kārtības noteikumu, parakstīšanas par kārtības noteikumu ievērošanu.	Nometnes vadītāja Sanita Laganovska Nometnes audzinātāja Arita Andendorfa
	11.30-12.30	Pusdienas	
	12.30-13.30	Nodarbība grupā Speciālā pedagoga nodarbība: Smilšu mandalas! Mērķis Nodrošināt plānveidīgu un izzinošu indivīda radošās un sociālās pašizpaušmes darbību, un radošu atpūtu caur krāsaino smilšu pasauli Uzdevumi <ul style="list-style-type: none"> * Iepazīstināt dalībniekus ar dažādiem dabas materiāliem, to izmantošanas iespējām radošajās nodarbībās. * Sniegt teoriju un praktiskos norādījumus smilšu dažādībai, to krāsošanā un žāvēšanā. * Sniegt ieskatu tēmas izpratnei un praktisko darbu veikšanai. * Apzināties paša darinātā izstrādājuma vienreizīgumu, izprast to kā savas varēšanas un spēju izpaušmi, mācīties novērtēt savu un citu veikumu. 	Speciālais pedagogs: Marika Rožkalne
	13.30-14.30	Mākslas nodarbība: Vēja zvani! Mērķis: Radoši izveidot telpisku vēja zvanus, izmantojot nevajadzīgus sadzīves priekšmetus, lai sekmētu ģimenes kopdarbu pie vēja zvana izbūves. Materiāli: Puķu pods, aukliņas, pērlītes, kociņi, gliemežu vāki, sadzīves priekšmet dažādi, kā attēlā. Uzdevums: Izgatavot vēja zvanus no pieejamajiem materiāliem. <ul style="list-style-type: none"> * Apzināties paša darinātā izstrādājuma vienreizīgumu, izprast to kā savas varēšanas un spēju izpaušmi, mācīties novērtēt savu un citu veikumu. 	Mākslas speciālists: Līga Reine Smilgaine



NOMETNES PROGRAMMA

		<ul style="list-style-type: none"> * Sniegt teoriju un praktiskos norādījumus par Vēja zvanu vēsturi, rašanās filozofiju un ietekmi miera un harmonijas radīšanai * Sekmēt pieaugušo un bērnu sadarbību 	
<p>15:00-16:30</p>		<p>Sporta pedagoga nodarbība pie jūras: nodarbība visiem kopā „Kā sadraudzēties ar nūjošanu” Ievadapmācība - nūjošanas tehnika, dažādu tehniku pielietošana atšķirīgiem segumiem.</p> <p>Popularizēt nūjošanu kā lielisku iespēju ģimenēm, dažāda vecuma cilvēkiem nodarboties ar kopēju sporta veidu.</p>	<p>Sporta pedagogs: Kristaps Vējš - Āboliņš</p>
<p>16.30-17.30</p>		<p>Sarunu spēle “Turpinājums sekos...” Mērķis: Veicināt sevis izziņu un rosināt domāt par sava potenciāla realizēšanu u mērķtiecīgu sevis izzināšanu. Nodarbības laikā tiks veicināt pozitīva saruna, kuras laikā dalībnieki dalīsies savu pieredžu stāstos. Akcentēs savas pozitīvās rakstura īpašības. Mērķtiecīgi stiprinās savas sarunu prasmes par neikdienišķām tēmām. Tiks attīstīta prasme runāt par sevi un nekautrēties no pārējiem sarunu dalībniekiem.</p>	<p>Nometnes audzinātāja: Arita Andendorha</p>
<p>17:30-18:00</p>		<p>Vakariņas</p>	
<p>18:00-18.30</p>		<p>Vakara aplis</p>	<p>Nometnes vadītāja Sanita Laganovska</p>
<p>18:30-20.30</p>		<p><u>Bērniem:</u> Brīvā laika aktivitātes. Labvēlīgos laika apstākļos brīvā laika aktivitātes pludmales smiltīs, peldēšanās jūrā. Nelabvēlīgos laikapstākļos - vakara kino ārā nojumē.</p> <p><u>Pieaugušajiem:</u> Tikšanās ar Gunu Eiermani - Latvijas SOS bērnu ciematu asociācijas Kurzemes ārpusģimenes aprūpes atbalsta centra "AIRI vecākiem" sociālā darbiniece un mācību programmas "AIRI vecākiem" trenere/apmācību vadītāja -speciālists . /programma sagatavo jaunās audžuģimenes/</p>	<p>Nometnes vadītāja Sanita Laganovska</p> <p>Nometnes audzinātāja: Arita Andendorha</p>
<p>20.30-21.00</p>		<p>Naktsniņas</p>	
<p>21.00-21.30</p>		<p>Sarunas pie ugunsкура, bērnu brīvā laika rotaļas teritorijā</p>	<p>Nometnes audzinātāja: Arita Andendorha</p>
<p>21.30-22:30</p>		<p>Gatavošanās gulētiešanai, Naktsmiers</p>	



NOMETNES PROGRAMMA

Diena	Laiks	Dienas programma, nodarbību apraksts	Atbildīgais
Otrā diena	8:00 – 8.30	Mošanās, rīta tualete	
	8.30-9:00	Rīta vingrošana	Sporta pedagogs: Kristaps Vējš - Āboliņš
	9:00-9.30	Brokastis	
	9.30-10.00	Rīta aplis	Nometnes vadītāja Sanita Laganovska
	10.00-12.00	<p>Speciālā pedagoga nodarbība sadarbībā ar biedrību “Dižvanagi” - Kanisterapijas nodarbība: Nodarbība paredzēta gan bērniem, gan pieaugušajiem. Nodarbības laikā pieaugušie uzzinās par lielisku terapijas veidu un tās efektivitāti, savukārt bērniem šī nodarbība vairo uzticēšanos, pašapziņu, paškontroli, veidos jaunus nosacījuma refleksus, utlm.</p> 	Speciālais pedagogs: Marika Rožkalne
	12.00-13.00	Pusdienas	
	13:00-14.00	<p>Speciālā pedagoga nodarbība: ”Krāsainā smilšu spēle”- puķu poda apdarināšana izmantojot krāsainas smiltis!</p> <p>Mērķis Veicināt dalībnieku radošo pieeju – dažādošanu radošajā nodarbībā, attīstīt saskarsmes un sadarbības spējas ar ģimeni.</p> <p>Uzdevumi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Radīt iespēju iepazīt dažādus materiālus, apgūt prasmes tā apstrādē, vienlaikus vingrinot un attīstot roku sīko muskulatūru, gūt pieredzi smilšu krāsošanā un atklāt savas intereses un spējas. 	Speciālais pedagogs: Marika Rožkalne

NOMETNES PROGRAMMA

	<p>14.00-15.00</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Paplašināt bērna uztveri, ieinteresēt un praktiski darboties kopā ar vecākiem. • Apzināties paša darinātā izstrādājuma vienreizīgumu un praktisko pielietojumu. <p>Mākslas speciālista nodarbība: Vēstule ar pievienoto vērtību.</p> <p>Mērķis: Izveidot aploksni, kas ir personalizēta un domāta dāvināt sev tuviem cilvēkiem, lai veicinātu idejas spēlēsīm spēli jautrās sejiņas.</p> <p>Uzdevums:</p> <p>Lai veicinātu radošu prieku un kopā izjūtas, spēlēsīm radošo spēli jautrās sejiņas.</p> <p>Tad izdomā dizainu īpašai ģimeņu aploksnei.</p> <p>Tad no sev izvēlētā krāsu papīra izlocīt aploksni, ko pēc tam apzīmēt.</p> <p>Īpašs prieks ir saņemt skaisti noformētu vēstuli.</p> <p>Šo darbu katrs veic atsevišķi, un pēc tam ģimenes prezentē kopā ar bērniem.</p> <p>Ja nav aploksnes, vari to izgatavot no balta vai krāsaina papīra</p> 	<p>Mākslas speciālists: Līga Reine Smilgaine</p>
<p>15.30 – 16.30</p> <p>15.30 – 16.30</p>		<p>Sporta pedagoga nodarbība - nodarbība bērniem „Līdzsvars visur - arī sportā!” Kustību koordinācijas vingrinājumi, stājas nostiprināšanas vingrojumi” Kā iemilēt kustības. Sadali laiku pareizi – sēdēšanai pie datora un kustībām brīvā dabā!</p>	<p>Sporta pedagogs: Kristaps Vējš - Āboliņš</p>

NOMETNES PROGRAMMA

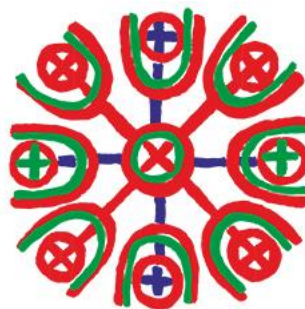
		<p>Nodarbība “Drošība internetā” - <u>nodarbība pieaugušajiem</u></p> <p>Mērķis: Iepazīstināt vecākus par iespējamajiem riskiem un apdraudējumiem, bērnam lietojot internetu datorā, planšetē vai telefonā</p> <p>Nodarbības laikā vecāki tiks iepazīstināti par virtuālajām atkarībām. Kādi ir populārākie sociālie tīkli, kuros bērni pavada visvairāk laika. Sociālo tīklu zināmais un nezināmais saturs. Drošība sociālajos tīklos. Sociālo tīklu ietekme un bērnu. Padomu sniegšana vecākiem, lai mazinātu bērnu mobilo ierīču lietošanu.</p> 	<p>Nometnes audzinātāja: Arita Andendorha</p>
<p>16.30 – 17.30</p>	<p>16.30 – 17.30</p>	<p>Nodarbība “ Dzīve internetā” - <u>nodarbība bērniem</u></p> <p>Mērķis: Pilnveidot un nostiprināt bērnu izpratni un zināšanas par interneta vidi.</p> <p>Nodarbības laikā tiks sniegtas zināšanas, pilnveidota bērnu izpratne par pareizu un nepareizu rīcību interneta vidē. Nodarbību laikā tiks diskutēts un apspriestas dažādas situācijas, ar kādām bērni ir sastapušies interneta vidē. Bērni strādās grupās. Prezentēs savu paveikto uzdevumu citiem nometnes dalībniekiem.</p>  <p>Sporta pedagoga nodarbība - <u>nodarbība piegušajiem</u></p> <p>„Līdzsvars visur - arī sportā!”</p> <p>Kustību koordinācijas vingrinājumi, stājas nostiprināšanas vingrojumi. Kā iedvesmot bērnus iemīlēt kustības, darot to kopā ar ģimeni.</p>	<p>Nometnes audzinātāja: Arita Andendorha</p> <p>Sporta pedagogs: Kristaps Vējš - Āboliņš</p>

NOMETNES PROGRAMMA

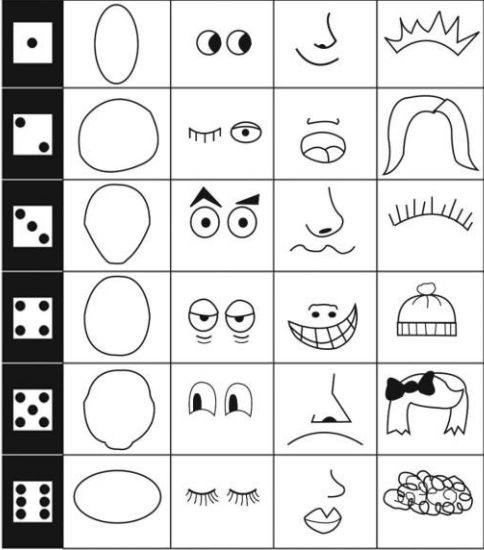
	17.30-18.00	Vakariņas	
	18.00-20.30	<p><u>Bērniem:</u> Brīvā laika aktivitātes. Vadoties no laikapstākļiem iepriekšējā dienā - aktivitātes pludmales smiltīs, peldēšanās jūrā vai - vakara kino ārā nojumē.</p> <p><u>Pieaugušajiem:</u> Tikšanās ar audžuģimeni - Iveta Fībiga, mācību programmas "AIRI vecākiem" trenere/apmācību vadītāja, praktiķis.</p>	<p>Nometnes vadītāja Sanita Laganovska</p> <p>Nometnes audzinātāja: Arita Andendorha</p>
	20.30-21.00	Nakšniņas.	
	21.00-21.30	Sarunas pie ugunsкура, bērnu brīvā laika rotaļas teritorijā	<p>Nometnes audzinātāja: Arita Andendorha</p>
	21.30-22:30	Gatavošanās gulētiešanai, Naktsmiers	

NOMETNES PROGRAMMA


Diena	Laiks	Dienas programma, nodarbību apraksts	
Trešā diena	8:00 – 8.30	Mošanās, rīta tualete	
	8.30-9:00	Rīta vingrošana	Sporta pedagogs: Kristaps Vējš - Āboliņš
	9:00-9.30	Brokastis	
	9.30-10.00	Rīta aplis	Nometnes vadītāja Sanita Laganovska
	10.00-11.00	<p>Mākslas speciālista nodarbība: Tēma: Mandala</p> <p>Mērķis: Sekmēt ģimeņu kopdarbu darbojoties kopā, lai iepazītu mandalu veidošanu.</p> <p>Uzdevums: Izveidot mandalu no netradicionāliem materiāliem</p> <p>Šīs dienas uzdevums ir izveidot mandalu no jūrā vai dabā pieejamajiem materiāliem un izdomāt kompozīcijai nosaukumu. Visu kompozīcijas veidošanai var meklēt, dabā, lai tas pārtaptu par mākslas darbu. Noderēs arī rakstāmlietas, sadzīves priekšmeti. Liec visu kopā un radi mākslu.</p>	Mākslas speciālists: Līga Reine Smilgaine
	11.00-12.00	<p>Speciālā pedagoga nodarbība - “Smilšu glezna”</p> <p>Veicināt dalībnieku radošo pieeju – dažādošanu radošajā nodarbībā, attīstīt saskarsmes un sadarbības spējas, sekmēt ģimeņu kopdarbu .</p> <p>Uzdevumi</p> <ul style="list-style-type: none"> Radīt iespēju iepazīt dažādus materiālus, apgūt prasmes tā apstrādē. 	Speciālais pedagogs: Marika Rožkalne



NOMETNES PROGRAMMA

		<ul style="list-style-type: none"> • Apzināties paša darinātā izstrādājuma vienreizīgumu, izprast to kā savas varēšanas un spēju izpausmi, mācīties novērtēt savu un citu veikumu. • Nodrošināt pozitīvu atmosfēru un radīt sadarbošanās nepieciešamību savā starpā.(Ar vecākiem) • Radīt emocionālu brīvības sajūtu darbojoties ar smiltīm, pozitīvu komunikācijas izveidi. <p>Katrā nodarbībā būs iespēja brīvajā laikā relaksēties – SMILŠU KASTĒ</p> <p>Visu trīs nodarbību mērķis- darboties ar smiltīm :</p> <p>Palīdz mazināt spriedzi Palīdz apgūt sensorās iemaņas Radošu pieeju Darbojoties ar krāsainām smiltīm ,palīdz atbrīvoties no iekšējās spriedzes.</p>	
12.00-13.00	13.00-14.00	<p style="text-align: center;">Pusdienas</p> <p>Mākslas speciālista nodarbība: Jautra spēle mājupeļam</p>	
	<p>14.00-15.00</p>	 <p>Atvadišanās spēle “ Pasaki citiem”</p> <p>Mērķis- Pilnveidot prasmi pateikt citiem ko labu, lai veidotu pozitīvas saskarsmes prasmes, turpmākajai sadarbībai nometnes gaitā.</p> <p>Aktivitāšu vadītājs palīdz nodarbības gaitā nometnes dalībniekiem veidot drošas un draudzīgas attiecības. Ar asociaīvo kārtiņu palīdzību tiks veidota apla saruna. Kārtis būs kā atbalsta materiāls, lai veicinātu sarunu un dalībnieki iepazītu viens otru. Prasme pateikt citiem kaut ko labu ir viena no vissvarīgākajām sociālajām prasmēm.</p>	<p>Mākslas speciālists: Līga Reine Smilgaine</p> <p>Nometnes audzinātāja: Arita Andendorha</p>
15:30-16.30		Beidzamā kopā sanākšana!	Nometnes vadītāja

NOMETNES PROGRAMMA

		<p>Nometnes svinīgā noslēgšana. Apbalvošana par sasniegumiem un panākumiem! Cienāšanās ar svētku kūku / kliņģeri Kopējais FOTO</p> 	<p>Sanita Laganovska Nometnes audzinātāja Arita Andendorfa</p>
16.30-17.30		Vakariņas	
17.30 – 18.30		Mantu savākšana. Izbraukšana no nometnes vietas	<p>Nometnes vadītāja Sanita Laganovska</p>

*Detalizēta nometnes programma, tās izmaiņas tiks veiktas pēc Pasūtītāja norādījumiem pie Līguma slēgšanas.

*Nometnes programma var mainīties projekta realizācijas laikā atkarībā no laikapstākļiem.