

LATVIJAS BĒRNU BĀREŅU FONDS
INTEGRĒJOŠĀS NOMETNES “KUR TU – TUR ES!!!”
PROGRAMMA

Nometnes norises vieta: Viduskurzemes pamatskola-attīstības centrs, Saules Stari, Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov., LV-3322

Nometnes norises laiks: 2022.gada 5. - 9. jūlijs

Nometnes vizija: mēs katrs esam unikāls ar savām īpašajām spējām un iespējām. Nu ir laiks tās iepazīt un likt lietā darbojoties kopā !

Nometnes mērķis: darboties kopā, ikvienam pēc viņa spējām un iespējām. Iepazīt un apzināt savas spējas, darbojoties gan individuāli ar speciālistiem, gan kopīgi veicot grupu darbus un uzdevumus.

Izvēlētās darba metodes: Dalībnieki tiek sadalīti divās mazākās grupās, kas darbojas viena otrai paralēli. Nometnes laikā ir izvirzīts uzdevums (priekšnesums, novēlējums u.tml.), kam ir jāpagatavojas nometnes laikā un jāprezentē nometnes noslēgumā. Katru nometnes dienu tiek iekļautas nodarbības ar speciālistu (ABA terapeits, mūzikas terapija, dejas terapija, rotaļnodarbības KnopKnop, mākslas nodarbības, dabas un vides estētikas studija un karstās smiltis utt.), radošās nodarbības visiem kopā, brīvā laika pavadīšana (foto orientēšanās, spēles un rotaļas), atsevišķi sarunu apli vecākiem un bērniem spēļu laiks, kā arī vecākiem nodarbības ar speciālistu Andu Broku (sevis izzināšana, iepazīšana un mana loma ģimenē) un mandalu meditatīvās nodarbības. Katra diena iesākas un noslēdzas ar rīta un vakaru apli, kur katram ir iespēja izteikties un paust savu viedokli par dienā piedzīvoto. Nometnes gaita notiek pēc iepriekš izstrādāta plāna, par jebkurām izmaiņām, kas rodas neparedzētu apstākļu dēļ (laikapstākļi, slimība ,utt.) dalībnieki tiek informēti rīta aplī .

Nometnes darba metodes ir vērstas uz:

- Sadarbības veidošanu gan dalībnieku starpā, gan ģimenes lokā- spēles, rotaļas, aptaujas.
- Sevis izzināšanu- nodarbības ar speciālistiem un sarunu laiks.

Sasniedzamie rezultāti :

- 1) Sevis iepazīšana darbojoties ar speciālistiem un prasmju nostiprināšana radošajās nodarbībās;
- 2) Sadarbības veidošana ar citiem nometnes dalībniekiem,
- 3) Laiks atpūtai un atelpas brīdis vecākiem.

Norises laiks	Nometnes dienas aktivitāšu apraksts (plānotais), norādot norises laiku, ilgumu, nodarbības/pasākuma nosaukumu un iesaistīto personālu
1.diena	<p>No 13:00 ierašanās, dokumentu sakārtošana, medicīniskā pārbaude, iekārtošanās istabiņās.(nometnes vadītāja, medmāsa, grupu audzinātāji, brīvprātīgie).</p> <p>14:00 pusdienas</p> <p>14:30- 15:50 Drošības noteikumi (iepazīšanās un savu noteikumu izstrāde), grupas/komandas nosaukuma un devīzes izveide, iepazīšanās spēles. (grupu audzinātāji brīvprātīgie).</p> <p>16:00 launags</p> <p>16:30 – 18:20 foto orientēšanās, spēles un rotaļas apkārtnes iepazīšanai, LBAF un Kurzemes plānošanas reģiona pārstāvju uzrunas.(grupu audzinātāji, viesi un nometnes vadītājs).</p> <p>18:30 vakariņas</p> <p>19:00 -20:00 Bērniem rotaļu laiks/ vecākiem sarunu aplis (grupu audzinātāji, brīvprātīgie, nometnes vadītājs).</p> <p>20:00-21:00 Pasaku laiks (spēles un rotaļas).</p> <p>21:00-22:00 Gatavošanās nakts mieram, brīvais laiks.</p> <p>22:00 Naktsmiers</p>
2.diena	<p>7:00- 8:45 Mošanās, rīta higiēna.</p> <p>8:45 Rīta rosme</p> <p>9:00 Brokastis</p> <p>9:30 -13:00 Dalībnieki darbojas ar speciālistiem (Aba terapija/ mūzikas terapija).</p> <p>13:00-14:20 pusdienas/brīvais laiks (pieskata brīvprātīgie)</p> <p>14:30-15:50 radošās nodarbības savā grupā (grupas audzinātājs, brīvprātīgie)</p> <p>16:00 Launags</p> <p>16:30- 18:20 Spēļu laiks visai ģimenei (grupu audzinātāji, nometnes vadītājs).</p> <p>18:30 vakariņas</p> <p>19:00 -20:00 Bērniem rotaļu laiks/ vecākiem sarunu aplis (grupu audzinātāji, brīvprātīgie, nometnes vadītājs).</p> <p>20:00-21:00 Pasaku laiks (spēles un rotaļas).</p> <p>21:00-22:00 Gatavošanās nakts mieram, brīvais laiks.</p> <p>22:00 Naktsmiers</p>
3.diena	<p>7:00- 8:45 Mošanās, rīta higiēna.</p> <p>8:45 Rīta rosme</p> <p>9:00 Brokastis</p> <p>9:30 -13:00 Dalībnieki darbojas ar speciālistiem (Dabas vides estētikas studija/ deju terapija).</p> <p>13:00-14:20 pusdienas/brīvais laiks (pieskata brīvprātīgie)</p>

	<p>14:30-15:50 Gatavošanās grupu uzdevumiem (grupas audzinātājs, brīvprātīgie)</p> <p>16:00 Launags</p> <p>16:30- 18:20 Komandu sacensības (intelektuāli fiziskas) (grupu audzinātāji, nometnes vadītājs).</p> <p>18:30 vakariņas</p> <p>19:00 -20:00 Bērniem rotaļu laiks/ vecākiem sarunu aplis (grupu audzinātāji, brīvprātīgie, nometnes vadītājs).</p> <p>20:00-21:00 Pasaku laiks (spēles un rotaļas).</p> <p>21:00-22:00 Gatavošanās nakts mieram, brīvais laiks.</p> <p>22:00 Naktsmiers</p>
4.diena	<p>7:00- 8:45 Mošanās, rīta higiēna.</p> <p>8:45 Rīta rosme</p> <p>9:00 Brokastis</p> <p>9:30 -13:00 Dalībnieki darbojas ar speciālistiem , vecākiem un bērniem atsevišķas nodarbības. (Sevis izzināšana ar Andu Broku/ mākslas terapija, rotaļnodarbības Knop knop).</p> <p>13:00-14:20 pusdienas/brīvais laiks (pieskata brīvprātīgie)</p> <p>14:30-15:50 Turpinām-Dalībnieki darbojas ar speciālistiem , vecākiem un bērniem atsevišķas nodarbības. (Sevis izzināšana ar Andu Broku/ mākslas terapija, rotaļnodarbības Knop knop).</p> <p>16:00 Launags</p> <p>16:30- 18:20 Radošās nodarbības visiem kopā (grupu audzinātāji, nometnes vadītājs).</p> <p>18:30 vakariņas</p> <p>19:00 -20:00 Bērniem rotaļu laiks/ vecākiem sarunu aplis (grupu audzinātāji, brīvprātīgie, nometnes vadītājs).</p> <p>20:00-21:00 Pasaku laiks (spēles un rotaļas).</p> <p>21:00-22:00 Gatavošanās nakts mieram, brīvais laiks.</p> <p>22:00 Naktsmiers</p>
5.diena	<p>7:00- 8:45 Mošanās, rīta higiēna.</p> <p>8:45 Rīta rosme</p> <p>9:00 Brokastis</p> <p>9:30 -13:00 Laiks priekšnesumiem, diplomiem, svētku pasākumam, spēlēm un rotaļām.</p> <p>13:00-14:20 pusdienas/mantu kārtošana (pieskata brīvprātīgie)</p> <p>14:30-15:50 Mākslinieku priekšnesums .</p> <p>16:00 Launags/došanās mājās</p>