

**BIEDRĪBA “LATVIJAS MAZPULKI”
INTEGRATĪVĀS NOMETNES “PIEDZĪVOJUMI PRIEKAM”
PROGRAMMA**

Nometnes norises vieta: Talsu novads, Vandzenes pagasts, Uguņciems, Upesgrīvas pamatskola

Nometnes norises laiks: 1. - 5. augusts

Nometnes vīzija - nometne “**Piedzīvojumi priekam**” ir vērsta uz nometnes dalībnieku emocionālo un garīgo labklājību, stiprinot ģimeņu savstarpējās attiecības ar neformālām izglītības metodēm un piepildot dalībnieku pozitīvas emocijas.

Nometnes mērķis - sniegt nometnes dalībniekiem iespēju teorētiski, radoši un fiziski pilnveidot savas personības izaugsmi, veicinot bērnu ar funkcionāliem traucējumiem un viņu ģimeņu integrāciju sabiedrībā.

Izvēlētās darba metodes - neformālās izglītības metodes, uzsverot mazpulku pamatvērtības – laba sirds, ass prāts, čaklas rokas un stipra veselība. Īstenojot Mazpulku devīzi “Mācīties darot – darot mācīties!” nometnes programmā dalībnieki aicināti aktīvi iesaistīties, sadarboties, strādāt komandā, izrādīt iniciatīvu, iekļauties, uzdrošināties izmantojot teorētisko un praktisko metožu apguvi darbam komandā, spēļu metodes, radošās darbnīcas, fiziskās aktivitātes, mākslas terapiju, prezentācijas metodes.

Sasniedzamie rezultāti - nometnes dalībnieki, bērni un jaunieši ar funkcionāliem traucējumiem un viņi ģimenes locekļi būs pilnveidojuši savu personību ar aktīvu un radošu līdzdarbošanos, guvuši teorētiskas un praktiskas zināšanas, kā arī pozitīvu emociju piepildījumu savai izaugsmei un integrācijai sabiedrībā, uzlabot bērnu ar funkcionālajiem traucējumiem spēju sociāli funkcionēt.

Diena	Norises laiks	Nometnes dienas aktivitāšu apraksts (plānotais), norādot norises laiku, ilgumu, nodarbības/pasākuma nosaukumu un iesaistīto personālu	Atbildīgais
		1. DIENA	
1.diena	10:00-11:00	Ierašanās nometnes vietā. Reģistrēšanās. Iekārtošanās.	Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas

11:00-12:00	<p>Iepazīšanās ar nometnes teritorijas apkārtni.</p> <p>Iepazīšanās ar nometnes dienas kārtību, nodarbību laikiem, drošības un kārtības noteikumiem.</p> <p>Nometnes karoga izgatavošana</p> <p>Svinīgā nometnes atklāšana, karoga pacelšana</p>		<p>Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka</p> <p>Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>
12:00-13:00	Pusdienas.		<p>Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka</p> <p>Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>
13:00-14:00	<p>Nodarbība “Krāsu prieka piedzīvojums”</p> <p>Mērķis: Attīstīt un pilnveidot batikošanas tehnikas pamatelementus.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ar dažādu krāsu palīdzību radīt sev individualizētu nometnes T-kreklu dizainu. • Veicināt radošo pašizpausmi, strādājot ar dažādām krāsām • Gūt prieka un gandarījuma izjūtu par paveikto uzdevumu 	KOPIĢĀ NODARBĪBA	<p>Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka</p> <p>Nometnes Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>
14:00-14:30	<p>Fiziskās aktivitātes, sporta spēles</p> <p>Mērķis: Saliedēt dalībniekus ar dažādu sporta spēļu aktivitātēm un rotaļu elementiem.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veicināt izpratni par dažādām netradicionālām sporta aktivitātēm, dažādu fizisko spēju uzlabošanai. 	KOPIĢĀ NODARBĪBA	<p>Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • Iegūt prieku un gandarījuma izjūtu par paveikto uzdevumu. • Palīdzēt fizisko aktivitāšu laikā atslābināties un uzņemt pozitīvās emocijas. 		
	14:30-15:15	Mākslas speciālista nodarbība “Jautrais ES” Mērķis: Veicināt dalībnieku emociju izpratni netradicionālā veidā. Uzdevumi: <ul style="list-style-type: none"> • Paplašināt dalībnieku uztveri dažādu emociju radīšanā. • Iepazīt dažādas emocijas ikdienā. • Praktiski un radoši darbojoties, veidot savu emociju pašportretu. 	KOPĪGĀ NODARBĪBA	Mākslas speciālists: Līga Reine - Smilgaine, atbalsta personas
	15:15-16:00	Mūzikas nodarbība: ES UN TU Mērķis: Attīstīt un pilnveidot savstarpējās komunikāciju prasmes, pielietojot mūzikas un ritmikas elementus. Uzdevumi: <ul style="list-style-type: none"> • Dalībnieki iepazīs vokālās un instrumentālās improvizācijas iespējas savstarpēji sadarbojoties. • Attīstīt dalībnieku sociālās un emocionālās prasmes caurvijot mūzikas mākslas elementus. • Sadarbību spēju uzlabošana, izmantojot kustības un drāmas elementus. Mākslas nodarbība: Auduma apdruka, auduma maisiņu apgleznošana. Mērķis: Apgleznēt auduma maisiņu, izpaužot savu radošo iedvesmu dotajā brīdī. Uzdevumi:	NODARBĪBA VECĀKIEM NODARBĪBA BĒRNIEM	Mūzikas pedagogs: Vita Bērziņa, atbalsta personas Mākslas speciālists: Līga Reine-Smilgaine, atbalsta personas

		<p>Radīt savu ideju iecerētajam darbam.</p> <p>Mācās iepazīt dažādus materiālus un to pielietošanu radošajā darbā.</p> <p>Pilnveidot savu radošo potenciālu, darba tapšanas gaitā.</p>		
	16:00-16:30	<p>Launags</p>		<p>Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka</p> <p>Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>
	16:30-17:30	<p>Mūzikas nodarbība: ES UN EMOCIJU ABC</p> <p>Mērķis: Iepazīt un atklāt emociju daudzveidību, sadarbojoties kopā ar vecākiem, atspoguļojot tās ar žestu, mīmikas un mūzikas elementu palīdzību.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iemācīties izmantot emocijas, sadarbojoties ar citiem dalībniekiem. • Izprast pielietot emocijas mūzikas nodarbību laikā. • Uzlabot spēju vecākiem un bērniem sadarboties, izmantojot žestus un mīmiku. 	KOPIĢĀ NODARBĪBA	<p>Mūzikas pedagogs: Vita Bērziņa, atbalsta personas</p>
	17:30-18:30	<p>Mākslas nodarbība: “Keramikas nodarbība”</p> <p>Mērķis: Veicināt dalībnieku sīkās pirkstu motorikas attīstību, izgatavojot “Gaismas mājiņu”</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attīstīt izziņas procesus, strādājot ar keramikas veidošanas materiāliem. • Apgūt keramikas darba dimensijas - plakne, 	NODARBĪBA BĒRNIEM	<p>Mākslas speciālists: Līga Reine-Smilgaine, atbalsta personas</p>

		<p>reljefs, apjoms, dimensija.</p> <ul style="list-style-type: none"> Rosināt dalībnieku radošās pašizpaušmes. <p>Sarunu spēle “Turpinājums sekos”</p> <p>Mērķis: Veicināt dalībniekus izzināt, pilnveidot sevi un uzzināt par citu cilvēku uzskatiem un vērtībām.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> Aicināt aizdomāties un runāt par nozīmīgām tēmām ikdienā. Veicināt pieņemšanu un toleranci dalībnieku starpā. Mācīties ieklausīties vienam otrā un pašam sevī. 	<p>NODARBĪBA VECĀKIEM</p>	<p>Nometnes audzinātāja: Arita Andendorafa</p>
	18:30-19:00	<p>Vakariņas</p>		<p>Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>
	19:00-20:30	<p>Brīvā laika aktivitātes pie Uguņciema ezera, sporta laukumā.</p> <p>Mērķis: Iepazīt tuvāko apkārtni un atpūsties no dienas piedzīvojumiem.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pavadīt brīvo laiku atpūšoties Socializēties neformālā gaisotnē Iepazīt tuvāko apkārtni <p>Nodarbība - “Stāstu stāstiem izstāstīju”</p> <p>Mērķis: Veicināt dalībniekus runāt par sevi un savu pieredzi, tiek veicināta iepazīšanās un saliedēšanās.</p> <p>Uzdevumi:</p>	<p>AKTIVITĀTES BĒRNIEM</p> <p>NODARBĪBA VECĀKIEM</p>	<p>Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Lita Lasmane, atbalsta personas</p> <p>Nometnes audzinātāja: Arita Andendorfa</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • Savstarpējās diskusijas veicināšana. • Attīstīta stāstīšanas prasme no sava skatu punkta. • Veicināta personīgā izaugsme, stāstot un uzklusot citu dalībnieku pieredzi. 		
	20:30-21:00	Vakara aplis pie ugunsкура Naksniņas		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	21:00-22:00	Gatavošanās naktsmieram		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	22:00-8:00	Naktsmiers		Naktsaukle Mudīte Zvirgzdiņa
		2. DIENA		
2.diena	8:00-9:00	Celšanās, rīta rosme		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	9:00 - 9:30	Brokastis		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	9:30 - 10:00	Rīta aplis		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita

				Andendorfa, Lita Lasmane
10:00- 11:00	<p>Mūzikas nodarbība: ES UN TU Mērķis: attīstīt un pilnveidot savstarpējās komunikācijas prasmes, pielietojot mūzikas un ritmikas elementus.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dalībnieki iepazīs vokālās un instrumentālās improvizācijas iespējas savstarpēji sadarbojoties. • Attīstīt dalībnieku sociālās un emocionālās prasmes caurvijot mūzikas mākslas elementus. • Sadarbību spēju uzlabošana, izmantojot kustības un drāmas elementus. <p>Mākslas nodarbība: Auduma apdruka, auduma maisiņu apgleznošana. Mērķis: Apgleznēt auduma maisiņu, izpaužot savu radošo iedvesmu dotajā brīdī.</p> <p>Uzdevumi: Radīt savu ideju iecerētajam darbam. Mācās iepazīt dažādus materiālus un to pielietošanu radošajā darbā. Pilnveidot savu radošo potenciālu, darba tapšanas gaitā.</p>	<p>NODARBĪBA BĒRNIEM</p> <p>NODARBĪBA VECĀKIEM</p>	<p>Mūzikas pedagogs: Vita Bērziņa, atbalsta personas</p> <p>Mākslas speciālists: Līga Reine-Smilgaine, atbalsta personas</p>	
11:00- 12:00	<p>Nodarbība - “Fizioterapeitiskā vingrošana” Mērķis: Iepazīties ar muskuļu stiprināšanas un stiepšanās, līdzsvara un koordinācijas veicināšanas fiziskajiem vingrojumiem.</p> <p>Uzdevumi:</p>	KOPĪGĀ NODARBĪBA	Fizioterapeite Lana Klinta Bērente, atbalsta personas	

		<ul style="list-style-type: none"> • Iepazīstināt un praktiski izmēģināt fiziskos vingrinājumus. • Novērtēt dalībnieku fizisko koordināciju. • Apgūt muskuļu un stiepšanās stiprināšanas vingrojumus. 		
	12:00-13:00	Pusdienas		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	13:00-14:00	<p>Nodarbība - 1 nodarbība "Kad visa par daudz, kā vadīt emocijas"</p> <p>Mērķis: Dot izpratni par katra dalībnieka personīgo inteliģenci un kā to efektīvi stiprināt ikdienā, neieguldot milzu finanšu līdzekļus un laika resursus.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atpazīt izdegšanas un lielu emociju intensitāti. • Apziņas veicināšana, cik būtiska ir ikdienā pievērst uzmanību savām emocijām. • Izveidot dalībnieku personīgo labsajūtas karti. <p>Nodarbība - "Āra apļa aktivitātes"</p> <p>Mērķis: Veicināt fizisko veselību.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veicināt dalībnieku fizisko veselību • Attīstīt dažādas muskuļu grupas • Attīstīt līdzsvaru un koordināciju 	<p>NODARBĪBA VECĀKIEM</p> <p>NODARBĪBA BĒRNIEM</p>	<p>Emotologs: Elita Karzone</p> <p>Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>

14:00-15:00	<p>Nodarbība “Saruna par sevi” Mērķis: Gūt iedvesmu sarunai, ieklausoties citos. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veicināt pozitīvu sarunas gaisotni • Mācīties padomāt par ikdienas notikumiem un par to nebaidīties runāt • Pilnveidot savu pašizaugsmi <p>Nodarbība - "Es pazīstu savas emocijas". Mērķis: Dot izpratni par savām emocijām un kā tās adekvāti paust. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mācīt par emociju nozīmi cilvēka dzīvē. • Sniegt nodarbību dalībniekiem apziņu, ka viņš ir vērtīgs cilvēks. • Izprast, kā paust savas emocijas. 	<p>NODARBĪBA VECĀKIEM</p> <p>NODARBĪBA BĒRNIEM</p>	<p>Audzinātāja: Arita Andendorfa</p> <p>Emotologs: Elita Karzone, atbalsta personas</p>
15:00-16:00	<p>Nodarbība-“Fizioterapeitiskā vingrošana ar rotaļu elementiem” Mērķis: Uzlabot fizisko un emocionālo labsajūtu, pildot vingrojumus rotaļu veidā. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uzlabot koordināciju. • Attīstīt fizisko stāvokli. • Gūt labas emocijas pildot uzdevumus. <p>Nodarbība - 2 nodarbība "Kad visa par daudz kā vadīt emocijas" Mērķis: Dot izpratni par katra dalībnieka personīgo inteliģenci un kā to efektīvi stiprināt ikdienā, neieguldot milzu finanšu līdzekļus un laika resursus. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atpazīt izdegšanas un lielu emociju intensitāti. 	<p>NODARBĪBA BĒRNIEM</p> <p>NODARBĪBA VECĀKIEM</p>	<p>Fizioterapeite Lana Klinta Bērente, atbalsta personas</p> <p>Emotologs: Elita Karzone</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • Apziņas veicināšana, cik būtiska ir ikdienā pievērst uzmanību savām emocijām. • Izveidot dalībnieku personīgo labsajūtas karti. 		
	16:00-16:30	Launags		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	16:30-17:30	<p>Nodarbība - ”Fizioterapeitiskā vingrošana ar rotaļu elementiem” Mērķis: Uzlabot fizisko un emocionālo labsajūtu sadarbojoties, pildot vingrojumus rotaļu veidā. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uzlabot sadarbības prasmes, uzticēšanās un paļaušanās vienam uz otru, pildot uzdevumus un vingrinājumus. • Attīstīt fizisko stāvokli. • Gūt labas emocijas pildot uzdevumus. <p>Nodarbība- “Vēja zvani” Mērķis: Pilnveidot radošumu veidojot telpiskus vēja zvanus, izmantojot nevajadzīgus sadzīves priekšmetus. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veicināt un uzlabot sadarbības prasmes, strādājot kopā. • Sekmēt pozitīvu komunikāciju ģimeņu starpā. • Apzināties paša darinātā izstrādājuma vienreizīgumu, izprast to kā savas varēšanas un spēju izpausmi, mācīties 	<p>NODARBĪBA VECĀKIEM</p> <p>NODARBĪBA BĒRNIEM</p>	<p>Fizioterapeite Lana Klinta Bērente, atbalsta personas</p> <p>Audzinātājas: Lita Lasmane, Arita Andendorfa, atbalsta personas</p>

		novērtēt savu un citu veikumu.		
17:30-18:30	Fiziskās aktivitātes, sporta spēles Mērķis: Saliedēt dalībniekus ar dažādu sporta spēļu aktivitātēm un rotaļu elementiem. Uzdevumi: <ul style="list-style-type: none"> • Veicināt izpratni par dažādām netradicionālām sporta aktivitātēm, dažādu fizisko spēju uzlabošanai. • Iegūt prieku un gandarījuma izjūtu par paveikto uzdevumu. • Palīdzēt fizisko aktivitāšu laikā atslābināties un uzņemt pozitīvās emocijas. 	KOPIĢĀS AKTIVITĀTES	Audzinātājas: Lita Lasmane, Arita Andendorfa, atbalsta personas	
18:30-19:00	Vakariņas			Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
19:00 - 20:30	Brīvā laika aktivitātes pie Uguņciema ezera, sporta laukumā. Mērķis: Iepazīt tuvāko apkārtni un atpūsties no dienas piedzīvojumiem. Uzdevumi: <ul style="list-style-type: none"> • Pavadīt brīvo laiku atpūšoties • Socializēties neformālā gaisotnē • Iepazīt tuvāko apkārtni 	KOPIĢĀS AKTIVITĀTES	Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane	

	20.30- 21.00	Naksnīgas Vakara aplis		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	21.00- 22.00	Gatavošanās naktsmieram		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	22.00 - 8.30	Naktsmiers		Naktsaukle Mudīte Zvirgzdiņa
		3. DIENA		
	8.30 - 9.30	Celšanās, Rīta Rosme		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	9.00 - 9.30	Brokastis		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	9.30- 10.00	Rīta Aplis		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	10.00- 11.00	EKSKURSIJA Ventspils	KOPĪGA EKSKURSIJA	Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta

				personas, medikis
	18.30- 19.00	Vakariņas		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	19.00- 20.30	Brīvā laika atpūta		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	20.30- 21.00	Vakara aplis Nakšniņas		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	21.00- 21.30	Gatavošanās naktsmieram		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	21.30- 8.30	Naktsmiers		Naktsaukle Mudīte Zirgzdiņa
		4. DIENA		
	8:30 - 9:00	Celšanās, Rīta rosme		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	9.00 - 9.30	Brokastis		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane,

				atbalsta personas
	9.30-10.00	Rīta aplis		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	10.00-11.00	<p>Nodarbība- “Lietus sarga gleznojums” Mērķis: Radīt savu personalizēto lietus sarga gleznojumu. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Radīt prasmi pašizpausties • Gūt prieku no radošā procesa • Iepazīties ar dažāda veida mākslas paņēmieniem. <p>Fiziskās aktivitātes, sporta spēles Mērķis: Saliedēt dalībniekus ar dažādu sporta spēļu aktivitātēm un rotaļu elementiem. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veicināt izpratni par dažādām netradicionālām sporta aktivitātēm, dažādu fizisko spēju uzlabošanai. • Iegūt prieku un gandarījuma izjūtu par paveikto uzdevumu. • Palīdzēt fizisko aktivitāšu laikā atslābināties un uzņemt pozitīvās emocijas. 	<p>1. GRUPA - JAUKTI</p> <p>2. GRUPA - JAUKTI</p>	<p>Mākslas speciālists: Līga Reine-Smilgaine, atbalsta personas</p> <p>Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>
	11:00 - 12:00	<p>Nodarbība- “Lietus sarga gleznojums” Mērķis: Radīt savu personalizēto lietus sarga gleznojumu. Uzdevumi:</p>	2. GRUPA- JAUKTI	Mākslas speciālists: Līga Reine-Smilgaine, atbalsta personas

		<ul style="list-style-type: none"> • Radīt prasmi pašizpausties • Gūt prieku no radošā procesa • Iepazīties ar dažāda veida mākslas paņēmieniem. <p>Fiziskās aktivitātes, sporta spēles</p> <p>Mērķis: Saliedēt dalībniekus ar dažādu sporta spēļu aktivitātēm un rotaļu elementiem.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veicināt izpratni par dažādām netradicionālām sporta aktivitātēm, dažādu fizisko spēju uzlabošanai. • Iegūt prieku un gandarījuma izjūtu par paveikto uzdevumu. • Palīdzēt fizisko aktivitāšu laikā atslābināties un uzņemt pozitīvās emocijas. 	1.GRUPA-JAUKTI	Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	12:00 - 13:00	Pusdienas		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	13:00 - 14:00	Klusā stunda		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	14.00-15.00	Nodarbība “ Muzikālās Rotaļas ” Mērķis: Veicināt pozitīvu attieksmi pret dažāda veida latviskajām muzikālajām rotaļām.	KOPIĢĀ NODARBĪBA	Mūzikas pedagogs: Vita Bērziņa, atbalsta personas

		<p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dalībnieku fizisko un garīgo spēju uzlabošana pielietojot rotaļu metodes • Uzmanības un koordinācijas trenēšanā • Pozitīvas emocionālas vides veidošana dalībnieku starpā. 		
15.00-16.00	<p>Nodarbība “Atslēgu piekariņš” Mērķis: Izgatavot personalizētu atslēgu piekariņu. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attīstīt prasmi radoši izpausties. • Apgūt prasmi strādāt ar dažādiem materiāliem. • Attīstīt sīko pirkstu muskulatūru. 	KOPĪGĀ NODARBĪBA	<p>Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>	
16.00-16.30	Launags		<p>Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>	
16.30-17.00	Brīvā laika aktivitātes		<p>Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas</p>	
17.00-19.00	<p>Brīvā laika aktivitātes pie Uguņciema ezera, sporta laukumā. Mērķis: Iepazīt tuvāko apkārtni un atpūsties no dienas piedzīvojumiem. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pavadīt brīvo laiku atpūšoties • Socializēties neformālā gaisotnē 	KOPĪGĀS AKTIVITĀTES	<p>Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane</p>	

		<ul style="list-style-type: none"> Iepazīt tuvāko apkārtni 		
	19.00-20.00	<p>Nodarbība “Mandala”</p> <p>Mērķis: Sekmēt dalībnieku kopdarbu darbojoties kopā, lai iepazītu mandalu veidošanu</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> Izveidot Prieka piedzīvojuma mandalu no dabas materiāliem Radošākas pieejas veicināšana veicināt dalībnieku sadarbšanās prasmes 	KOPIĢĀ NODARBĪBA	Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	20.00-20.30	Gatavošanās orientēšanās aktivitātei		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	20.30-21.00	Nakšņiņas Vakara aplis		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	21:00 - 22:00	<p>Vakara orientēšanās</p> <p>Mērķis: Kvalitatīva laika pavadīšana pie dabas, kopā ar komandas biedriem.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mācīties orientēties un atpazīt objektus apkārtējā vidē. Savstarpējo komunikācijas prasmju uzlabošana Radīt vienotību un līdzvērtību starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām. 	KOPIĢĀ AKTIVITĀTE	Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	22.00-22.30	Gatavošanās naktsmieram		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane

		<p>Ēšanas traucējumi ir nopietni psihiskās un fiziskās veselības traucējumi, kad cilvēks pievērš pārspīlētu uzmanību savam svaram un ēdienam, atstājot novārtā citas intereses un aktivitātes, noskaidrosim kā vecākiem pamanīt izmaiņas bērnu uzvedībā un ēšanas paradumos.</p> <p>Nodarbība - “Dzīve internetā” Mērķis: Pilnveidot un nostiprināt bērnu izpratni un zināšanas par interneta vidi. Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veicināt jēgpilnu interneta lietošanas paradumus • Apzināties draudus un riskus lietojot internetu • Atpazīt virtuālās vides draudus, savas personības izaugsmē. 	NODARBĪBA BĒRNIEM	atbalsta personas
	11:00-12:00	<p>Nodarbība - “Smilšu glezna” Mērķis: Veicināt dalībnieku radošo pieeju – dažādošanu radošajā nodarbībā, attīstīt saskarsmes un sadarbības spējas, sekmēt ģimeņu kopdarbu . Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Radīt iespēju iepazīt dažādus materiālus, apgūt prasmes tā apstrādē. • Apzināties paša darinātā izstrādājuma vienreizīgumu, izprast to kā savas varēšanas un spēju izpaušmi, mācīties novērtēt savu un citu veikumu. • Nodrošināt pozitīvu atmosfēru un radīt sadarbošanās nepieciešamību savā starpā.(Ar vecākiem) 	KOPĪGĀ NODARBĪBA	Audzinātāja: Lita Lasmane, atbalsta personas

	12:00-12:30	Pusdienas		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	12.30-13.00	BRAUCIENS UZ JŪRU		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	13:00-16:00	Aktivitātes pie jūras kopā ar klauniem “Prieka emociju burbulis”	KOPĪGĀS AKTIVITĀTES	Talsu klaunu muzejs Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	16:00 - 16:30	Launags		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane
	16.30-17.00	Brauciens no jūras		Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
	17.00 - 18.00	Nometnes svinīgās slēgšanas pasākums	KOPĀ	Nometnes vadītāja: Ligita Mežaka Audzinātājas: Arita

				Andendorfa, Lita Lasmane, atbalsta personas
<p>Nometnes laikā tiks piesaistītas 3 atbalsta personas, lai bērniem ar funkcionāliem traucējumiem nodrošinātu nepieciešamo atbalstu nodarbību un aktivitāšu laikā.</p> <p>Dace Kiršteine un vēl divas atbalsta personas.</p>				

*Nometnes programma var mainīties projekta realizācijas laikā atkarībā no laikapstākļiem.

* Nometnei tiks piemērots valstī noteiktais Covid 19 izplatības ierobežojumu protokols atbilstoši aktuālajai situācijai.

* Nometnes organizatori ievēro personas datu aizsardzību, respektējot dalībnieku personas datu un veselības informācijas datu glabāšanu un iznīcināšanas noteikumus saskaņā ar organizācijas Personas datu privātuma politiku.