

NODIBINĀJUMS "PALĪDZĒSIM.LV"

INTEGRATĪVĀ VASARAS NOMETNE „KURZEMES PIEDZĪVOJUMS 2022”

NOMETNES PROGRAMMA

Nometnes norises vieta : Viesu nams „Raganas slotā”, Ventspils novads, Kempings Doniņi, Vārves pagasts, Ventspils novads.

Viesu nama iekštelpas, ēdamzona un āra teritorija ir pilnībā pielāgota personām ar funkcionālajiem traucējumiem. Nakšņošana notiek atsevišķās mājīnās/istabiņās, ir pieejamas pielāgotas dušas un WC.

Nometnes norises laiks: 8. - 12. augusts

Nometnes vīzija: Nometnes ietvaros attīstīt bērnus un vecākus spēju iekļauties grupā, attīstīt spēju uzdrīkstēties pateikt savu viedokli, atklāt iekšējos resursus un mācīt tos pielietot savas dzīves kvalitātes uzlabošanā, gūt priekšstatu par sevi, atpazīt un regulēt emocijas, sniegt iespēju parādīt savus talantus un spējas, veicināt uzdrīkstēšanos, kā arī apgūt vai uzlabot sociālās prasmes, kuras netiek pielietotas ikdienā, bet ir nozīmīgas.

Pēc savas būtības šī nometne nav atpūta un izklaide vecākiem un bērniem, bet gan dzīves skola ļoti koncentrētā formātā. Katrs nometnes programmas solis ir pārdomāts un veltīts kādai konkrētai prasmju attīstīšanai.

Nometnes mērķis: noorganizēt 5 dienu (diennakts) integratīvu bērnu vasaras nometni „Kurzemes piedzīvojums 2022”, tostarp bērniem ar funkcionāliem traucējumiem (bērni vecumā no 9 līdz 15 gadiem, kuriem ir noteikta invaliditāte) un viņu ģimenēm (kopā 30 dalībniekiem), lai veicinātu bērnu un viņu ģimeņu integrāciju, veicot šādus uzdevumus:

- Integrēt bērnus ar funkcionālajiem traucējumiem un to vecākus sabiedrībā, mudinot tos apgūt jaunas prasmes, iemaņas un zināšanas.
- Stiprināt vecākus, aizsākt savstarpējo komunikāciju un draudzību, lai veidotos sadarbība starp vecākiem, kā arī izpratne, ka arī citās ģimenēs ir līdzīgas problēmas un kā tās risināmas.
- Aizpildīt bērnu brīvo laiku ar aktīvām, sportiskām un radošām nodarbībām brīvā dabā.
- Saliedēt individuālās ģimenes, kurās bieži vien savstarpējā komunikācija un sadarbība ļoti zemā līmenī.

Izvēlētās darba metodes: dažādas neformālās izglītības metodes, kā arī mākslas terapijas elementi. Izvēlētās darba metodes veicina mācīšanos un dažādu sociālo prasmju apguvi darot. Nometnes audzinātāji, nodarbību un aktivitāšu vadītāji palīdz nometnes dalībniekam apgūt jaunas iemaņas un/vai izdarīt atklājumus, taču nedara dalībnieka vietā; palīdz pārvarēt grūtības, nevis izvairīties no tām, orientējas uz sadarbību (piemēram, mijiedarbojas viens ar otru izziņas procesā, veido saskarsmes prasmi aktīvā darbībā; u.c.), veicina dalībnieku vēlmi aktīvi līdzdarboties nodarbībās un aktivitātes utt.

Nometnes organizatoriem, vadītājam un nometnes audzinātājiem ir 13 gadu pieredze darbā ar bērniem ar funkcionālajiem traucējumiem un to ģimenēm. Nodarbību vadītājiem ir ne mazāka kā 5 gadu pieredze interaktīvu darbā ar mērķgrupas bērniem un to vecākiem.

Sasniedzamie rezultāti: nometnē mērķgrupas bērniem tiks dota iespēja sajūties kā pilnvērtīgiem sabiedrības locekļiem, izzināt sevi. Brīvā, radošā, inovatīvā un aktīvā

gaisotnē bērni nepiespiesti mācīsies izprast un izzināt pasauli, savus vienaudžus. Iepazīstot jaunus draugus gan ar līdzīgām veselības problēmām, gan kontaktējoties ar audzinātājiem, nometnes vadītāju, brīvprātīgajiem, viesiem, speciālistiem un ekspertiem, nometne ļaus apjaust, ka šie bērni ir tādi paši kā pārējie, ka viņi nav vieni - ir gan domubiedri, gan cilvēki, kuri atbalstīs un sapratīs grūtā brīdī. Bērniem būs iespēja attīstīt atbildības sajūtu, emocionālo inteliģenci un toleranci, attīstīt pozitīvi kreatīvu domāšanu. Zinot to, ka šiem bērniem fiziskās aktivitātes bieži tiek ierobežotas, dod iespēju katram pēc savām spējām darboties nometnes uzdevumu veikšanā, svaigā gaisā, tādējādi nostiprinot viņu imūnsistēmu un kopējo veselības stāvokli. Nometnes programma paredz bērnu vispusīgu attīstību un iekļaušanos sabiedrībā.

13 gadu pieredze liecina, ka pat viena vasaras nometne sniedz rezultātus bērnu un to ģimeņu attīstībā (uzlabojas savstarpējās un uz āru vērstās komunikācijas spējas, pašapziņa, savas identitātes apzināšanās, tiek izvirzīti mērķi tālākai nākotnei, bērniem uzlabojas sekmes mācībās, vecāki uzsāk darba attiecības u.tml.), kas ir ļoti svarīgi tieši šiem bērniem un viņu vecākiem.

Nometnes programma tika veidota ņemot vērā iepriekšējā gadā īstenotās integratīvās nometnes bērniem un viņu ģimenēm un bērniem ar funkcionāliem traucējumiem un viņu ģimenēm projekta “Kurzeme visiem” ietvaros, „Kurzemes piedzīvojums” novērtēšanas un ieteikumu anketām, kuras aizpildīja vecāki un/vai likumiskie bērnu pārstāvji apkopojot nometnes rezultātus.

Vadoties pēc organizācijas pieredzes, strādājot ar mērķgrupas bērniem un viņu ģimenēm, var tikt panākts gaidītais rezultāts, tādēļ šāda veida projekti ir ļoti nozīmīgi.

Vecāki atzīst, ka viņiem katastrofāli trūkst zināšanu un kompetenču savu īpašo bērnu emociju izpratnē un audzināšanā. Tāpēc ļoti liela nozīme ir nometnes ietvaros rīkotajām praktiskajām nodarbībām. Vēl viena svarīga problēma, par kuru reti tiek runāts, ir īpašo bērnu veselie brāļi un māsas. Visa vecāku uzmanība un līdzekļi tiek veltīti slimajam bērnam, bet veselais nereti jūtas aizvainots un apdalīts. Vecākiem bieži nepietiek ne laika, ne naudas savam veselajam bērnam. Nometnē brāļiem un māsām būs iespēja piedalīties nodarbībās kopā gan ar ģimeni, gan atsevišķi, kas veicinās gan viņu psihoemocionālā stāvokļa uzlabošanu, gan uzlabos emocionālo labilitāti, gan veicinās piederības izjūtu ģimenei.

Atsevišķa tēma ir vecāku attiecības šādās ģimenēs. Vīrieši bieži neiztur un pamet ģimeni. Daudziem pāriem, lai saglabātu attiecības, ir nācies iziet cauri neskaitāmiem pārbaudījumiem un grūtībām. Nometnē psihoemocionālu atbalstu saņems visa ģimene kopumā. Pateicoties nometnes daudzveidīgajai un jēgpilnajai programmai, visas nometnes laikā tiks spēcīnātas ģimenes un stiprinātas ģimenes vērtības.

Noslēdzoties nometnei, tiks veikta novērtēšana, izmantojot dažādas neformālās izglītības un mākslas terapijas metodes, kā arī notiks iegūto rezultātu apkopošana. Tiks izveidotas/izstrādātas novērtēšanas anketas, kuras vecākiem būs jāaizpilda, noslēdzoties nometnei. Pamatojoties uz anketām, varēs tikt vērtēti rezultāti un uzlabojumi saistībā ar programmas mērķi.

Atskaitēm tiks pievienotas dalībnieku parakstu lapas.

Visu nometnes laiku tiks fiksēta nometnes darbība fotogrāfijās, kas tiks atspoguļota organizācijas mājas lapā un sociālajos tīklos (Facebook, Twitter, Instagram) gan nometnes laikā, gan tai noslēdzoties, tādā veidā uzskatāmi parādot sasniegtos rezultātus.

Norises laiks	Nometnes dienas aktivitāšu apraksts (plānotais), norādot norises laiku, ilgumu, nodarbības/pasākuma nosaukumu un iesaistīto personālu
----------------------	--

NODARBĪBU PLĀNS (procesā var tikt ieviestas izmaiņas)

08.08.2022 Pirmdiena

10:30 - 11:30	Ierašanās viesu namā, iekārtošanās. (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie, viesu nams)
11:30 – 12:00	Iepazīšanās ar nometnes noteikumiem. Aktivitātes mērķis: katram pasākumam ir savi noteikumi un robežas, kuras ievērojot ikviens var justies droši konkrētajā vidē – šajā gadījumā nometnē (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
12:00 – 13:00	Iepazīšanās aktivitātes/"Ledus laušana"/ Grupas saliedēšanas aktivitātes Sļepenā ģimenīte/Gaidas no nometnes u.c. Aktivitātes mērķis: iepazīties, veidot savstarpējo komunikāciju, sadarbību, veicināt grupas mijiedarbību, noskaidrot dalībnieku gaidas un vēlmes (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
13:00 – 14:00	Pusdienas (nodrošina viesu nams) Ēdināšana ņemot vērā īpašās diētas un konkrētās vajadzības.
14:30 – 16:00	Radošās ģimeņu kopnodarbības: Kronu gatavošana izmantojot dabas materiālus. Katrs mēs esam īpašs un svarīgs un uzliekot galvā kroni sajūtam spēku, kas dod mums iedvesmu tālāk iet paceltu galvu. Izveido pats savu nometnes krekliņu! – radoša un sociālo prasmju veicinoša aktivitāte. Parāleli notiek komunikācijas un sadarbības veicināšana. Ģimenes kopdarbs. Aktivitātes mērķis: rast resursus un saliedēt ģimeni gan savā starpā, gan ar citām ģimenēm. (vada mākslas nodarbības vadītājs, asistē un sniedz atbalstu nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
16:30- 18:30	Vecākiem – mākslas terapeita vai psihoterapeita praktiskā nodarbība – „ Es neesmu viens ”. Bieži vecākiem, kuriem ir bērni ar funkcionālajiem traucējumiem, šķiet, ka viņi ir vieni – nesaprasti un nesadzirdēti. Izmantojot kādu no mākslas elementiem viņiem būs iespēja paskatīties gan uz sevi no malas, gan atrast domu biedrus. Bērniem – radoša un aktīva nodarbība , kas veicina dažādu sociālo prasmju apguvi (ņemot vērā katra fizisko un emocionālo stāvokli un iespējas). (Iesaistītais personāls – terapeits, nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
19:00- 20:00	Vakariņas (nodrošina viesu nams)
20:30- 22:00	Vakara muzikāla atpūta (Iesaistītais personāls –mūziķis, nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
22:00- 23:00	Hennas/Vakara sarunas/Brīvais laiks/Naksniņas (Iesaistītais personāls – nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
23:00- 08:30	Naktsmiers

09.08.2022.	Otrdiena
08:30- 09:20	Celšanās/Istabiņu sakārtošana
09:20 - 09:30	Rīta rosme (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
09:30 - 10:30	Brokastis (nodrošina viesu nams)

10:30-11:00	Rīta aplis/Pārrunāt iepriekšējo dienu/Iepazīšanās ar dienas plāniem (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
11:00-13:00	Vecākiem – Sadarbība caur spēli ar drāmas terapijas elementiem. Aktivitātes mērķis: sadarbības veicināšana, kontaktu veidošana. Bērniem – Drona vadīšanas apmācības. Praktiskās un teorētiskās apmācības sniegs iespēju iegūt jauni pieredzi un prasmes. Drona operatora uzraudzībā būs iespēja pašam vadīt dronu. (Iesaistītais personāls – drāmas terapeits un drona operators, asistē un palīdz nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
13:00-14:00	Pusdienas (nodrošina viesu nams)
14:30-16:00	Vecākiem – radošā nodarbība – Noķer savu sapni! Bērniem – radošais kopdarbs - Radošums vieno Aktivitātes mērķis: attīstīt radošumu, spontānitāti, apgūt jaunas prasmes, veicināt sīkās motorikas attīstību, vienlaikus notiek komunikācija un sadarbība. (Iesaistītais personāls – vada jomas speciālisti, asistē un palīdz nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
16:30-19:00	Apmācības aktivitātēm ar SUP dēli (ņemot vērā katra fizisko un emocionālo stāvokli un iespējas). (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie, SUP dēļa treneris)
19:00-20:00	Vakariņas (nodrošina viesu nams)
20:00-22:00	Mūzikas terapija. Aktivitātes mērķis: relaksēties pēc darbīgās dienas, gūt pozitīvas emocijas. (Iesaistītais personāls – jomas speciālists, asistē un palīdz nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
22:00-23:00	Vakara sarunas/Jautras spēles /Hennas/Nakšniņas (Iesaistītais personāls – nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
23:00-08:30	Naktsmiers

10.08.2022.	Trešdiena
08:30-09:20	Celšanās
09:20 - 09:30	Rīta rosme (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
09:30 - 10:30	Brokastis (nodrošina viesu nams)
10:30-11:00	Rīta aplis/Pārrunāt iepriekšējo dienu/Iepazīšanās ar dienas plāniem (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
11:00-13:00	Pārgājiens - Mini Zoo "Buki" apmeklējums. Nometnes dalībniekiem būs iespēja ne tikai dzīvē ieraudzīt dažādu sugu un dzimtu pārstāvjus, bet arī tos apcubināt un pabarot . (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)

13:00-14:00	Pusdienas (nodrošina viesu nams)
14:00-15:00	Brīvais laiks
15:00-17:00	Vecākiem – Mākslas terapija . Tēma – Kā sevi nepazaudēt rūpēs par bērnu . Aktivitātes mērķis: rast resursu, ieraudzīt un ievērot robežas, mācīties pateikt „nē”, neizdegt. Bērniem: Mūzikas instrumentu iepazīšana . Aktivitātes mērķis: caur dažādiem mūzikas instrumentiem iepazīt jaunas skaņas, apgūt jaunas prasmes, gūt pozitīvas emocijas un labizjūtu. (Iesaistītais personāls – mākslas terapeiti, nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
17:30 – 19:00	Atkarībā no laika apstākļiem, vizināšanās ar laivām, SUP dēļiem, vai relaksējoši radoša nodarbība.
19:00-20:00	Vakariņas (nodrošina viesu nams)
20:00-22:00	Vakara pirts rituāls (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie, viesu nams)
22:00-23:00	Vakara sarunas/ Naksniņas (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
23:00-08:30	Naktsmiers

11.08.2022.	Ceturtdiena
08:30-09:20	Celšanās/Istabiņu sakārtošana
09:20 - 09:30	Rīta rosme (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
09:30 - 10:30	Brokastis (nodrošina viesu nams)
10:30-11:00	Rīta aplis/Pārrunāt iepriekšējo dienu/Iepazīšanās ar dienas plāniem (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
11:00-12:30	Orientēšanās vietējā apkārtnē ar uzdevumiem . Aktivitātes mērķis: veicināt sadarbību un komunikāciju, iepazīt Latvijas dabu un kultūru. (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie, drāmas terapeits)
13:00-14:00	Pusdienas (nodrošina viesu nams)
14:30 – 15:30	Orientēšanās uzdevumu rezultātu prezentēšana . Aktivitātes mērķis: veicināt prezentēšanas prasmes, novērtēt rezultātu, veicināt radošumu un spontanitāti. (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
16:00-18:30	Praktiski izglītojoša nodarbība visai ģimenei „ Pa cirka vēsturiskajām pēdām. ” Programma ietver stāstus par cirka pirmsākumiem senajos laikos, tradicionālā cirka dzimšanu, laikmetīgā cirka izveidošanos, cirka vēstures lapaspuses Latvijā, kā arī iepazīšanos ar cirka žanriem un praktisku darbošanos.
19:00-20:00	Vakariņas (nodrošina viesu nams)
20:00-23:00	Nometnes noslēguma vakara ballīte (Iesaistītais personāls – mūziķi vai DJ , nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)

23:00-08:30	Naktsmiers
12.08.2022.	Piektdiena
08:30-09:20	Celšanās/Istabiņu sakārtošana
09:20 - 09:30	Rīta rosme (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
09:30 - 10:30	Brokastis (nodrošina viesu nams)
10:30-11:30	Jautro frizūru ballīte un/vai komandu saliedēšanās stafetes, un/vai putu ballīte (ņemot vērā katra dalībnieka fizisko un emocionālo stāvokli un iespējas) (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
11:30 – 12:30	Nometnē iegūtais. Ģimenes kopdarbs. Refleksija par nometnē iegūto. (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
13:00-14:00	Pusdienas (nodrošina viesu nams)
15:00-16:00	Svinīgs nometnes noslēgums (Iesaistītais personāls –nometnes vadītājs, audzinātāji, brīvprātīgie)
16:00-17:00	Došanās mājup

Tehniskais nodrošinājums:

1. Tiks noorganizēta un nodrošināta nometnes norise atbilstoši Ministru kabineta 2009.gada 1.septembra noteikumos Nr.981 “Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība” noteiktajām prasībām;
2. Tiks nodrošināta dalībnieku un darbinieku drošība, saskaņā ar LR spēkā esošiem normatīvajiem aktiem;
3. Tiks ievēroti vispārīgo datu aizsardzības regula un Bērnu tiesību aizsardzības likumā noteiktās prasības personas datu apstrādē;
4. Visas nometnes norises laikā dalībniekiem tiks nodrošināts dzeramais ūdens un glāzes atbilstoši dalībnieku skaitam;
5. Nometnes laikā tiks ievēroti tā brīža aktuālie ārējos normatīvajos aktos noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi saistībā ar COVID19.
6. Pilnībā tiks nodrošināti visi nepieciešamie materiāli, inventārs un aprīkojums nodarbību veiksmīgai norisei.
7. Tiks nodrošināta nometnes dalībnieku ēdināšana trīs dienas un 3-reizēju ēdināšanu pirmajā (izslēdzot brokastis) un pēdējā (izslēdzot vakariņas) dienā, ievērojot Ministru kabineta 2012.gada 13.marta noteikumos Nr.172 “Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības. Nepieciešamības gadījumā nodrošināt slimības diagnozei atbilstošu diētu, pagatavošanas un pasniegšanas veidu.